

Quand l'homme se recouvre de cendres, c'est qu'il veut montrer à Dieu qu'il reconnaît ses fautes. Par voie de conséquence, il demande à Dieu le pardon de ses péchés : il fait pénitence. Dans la Bible, La cendre évoque donc la faiblesse de l'homme (cf. Genèse 3, 19 "Souviens-toi que tu es poussière..."), elle évoque aussi le péché et la fragilité de l'homme (cf. Sagesse 15, 10 ; Ézéchiel 28, 18 ; Malachie 3, 21) et son regret du péché (cf. Judith 4, 11-15 ; Ézéchiel 27, 30).

Donc, recevoir les cendres, c'est prendre conscience que le feu de l'amour de Dieu consume nos péchés : consumés par la miséricorde de Dieu, ils sont de peu de poids. Regarder ces cendres, c'est confirmer notre foi pascale : nous serons cendres, mais destinés à la résurrection.

Carême à domicile

Chaque année, le diocèse de Metz propose un livret de carême, pour nous aider à mieux cheminer vers la belle fête de Pâques. Cette année, il a pour titre : « Un carême 2024 en mouvement ! ».

À l'heure où Paris, et de façon plus globale la France, s'apprête à accueillir les Jeux olympiques et paralympiques 2024, l'Église catholique de France a lancé le programme « Holy Games », dédié à l'accompagnement et à la mobilisation autour de cet événement. Ce dispositif est notamment articulé autour de projets favorisant la rencontre, la prière, le développement intégral de la personne, et donnant le meilleur d'elle-même. Une véritable opportunité d'envisager un Carême à Domicile en mouvement. Cette démarche de réflexion, composée de cinq rencontres pour cheminer en groupe tout au long du carême, s'accompagne de temps de prière, d'une proposition de célébration et de différents outils complémentaires pour enrichir le partage.

Le curé vous encourage à constituer un petit groupe de quatre personnes ou plus autour de vous pour essayer de vivre au mieux ce carême en réfléchissant ensemble à travers ce thème.

Je vous propose une rencontre le samedi 10 février à 10h au presbytère de Neufgrange pour une présentation du livret. On n'a pas besoin d'avoir déjà une équipe pour participer à cette rencontre.

Vous pouvez acheter des livrets à l'Office Catéchétique 03 87 74 17 28 ou (10 bis rue de la Gendarmerie à Metz). Un exemplaire coûte 4 € (3,50 € à partir de 50 exemplaires).

Dates à retenir

- **Samedi 03 février de 9h à 12h** : Temps fort sur le pardon des enfants de la première communion de la communauté Notre-Dame du Val de Sarre au presbytère de Rémelfing.
- **Samedi 03 février de 10h à 11h** : Éveil à la foi au presbytère de Woustviller
- **Le 03 février 2024** : À la maison diocésaine, formation pour les ALP et référents en pastorale des jeunes et des vocations. Pour tout renseignement, contactez le SDEJ : jeunes@catholique-metz.fr
- **Dimanche 04 février** : Repas paroissial à Zetting organisé par le conseil de fabrique de Zetting.
- **Mardi 06 février** : Réunion d'archiprêtre au Centre Saint Nicolas à Sarreguemines.
- **Mercredi 07 février de 14h à 17h** : Temps fort sur le pardon des enfants de la première communion de la communauté Saint Joseph au presbytère de Rémelfing.
- **Samedi 10 février à 10h** : Présentation du livret de carême à domicile au presbytère de Neufgrange.
- **Mardi 13 février à 20h** : Rencontre de préparation au baptême au presbytère de Neufgrange.
- **Judi 15 février à 20h** : Formation des animateurs de la première communion au presbytère de Neufgrange.
- **Vendredi 16 février à 20h** : Rencontre de préparation au baptême au presbytère de Neufgrange.
- **Samedi 17 février** : Randonnée des jeunes des deux communautés.
- **Samedi 17 février** : Accueil et bénédiction des couples qui se marient cette année.
- **Dimanche 18 février** : Repas choucroute de la pastorale des jeunes de l'archiprêtre à la salle communale à Beau Soleil.
- **Lundi 19 février 2024 de 14h15 à 16h15** : Café des grands-parents au centre Saint Nicolas à Sarreguemines (1, rue Saint Nicolas).
À chaque séance, en petits groupes, les participants pourront réfléchir autour d'un café et de petits gâteaux sur un thème. À partir des expériences partagées, le but de ces rencontres est de chercher quelques repères pour aider les grands-parents dans leur mission. Les rencontres ont lieu une fois par mois. Pour plus d'informations : Service de la pastorale des familles, tél. 06 83 19 72 58 – pastoraledesfamilles@catholique-metz.fr
- **Samedi 24 février à 10h** : Réunion de tous les choristes et organistes de toutes nos paroisses au presbytère de Neufgrange.
- **Du 24 février à 16h00 au 25 février 2024 à 16h00** : Retraite « Sur le chemin vers Pâques ». Au début du carême, prendre le temps pour se poser, se reposer et oser la Rencontre, dans l'écoute de la Parole de Dieu, la prière personnelle et communautaire et le partage fraternel. Contact : Tél. 03 87 03 00 57 ou amisprovidence@orange.fr

- **Du 25 février au 28 février 2024** : Pèlerinage pour les jeunes adultes du diocèse. La Mission étudiante catholique de Metz organise un pèlerinage vers quelques hauts lieux de spiritualité français : le Mont Saint-Michel, Lisieux (à l'occasion des 150 ans de la naissance de la petite Thérèse) et Chartres. Celui-ci aura lieu du 25 au 28 février 2024. Ce pèlerinage est ouvert à tous les jeunes adultes du diocèse (18-35 ans) qu'ils soient étudiants, apprentis, jeunes professionnels, etc.
Contact : mission.etudiante.57@gmail.com

Groupe de prière

Au cours du mois de février, nous nous retrouverons les mercredis 7, 21 et 28 à 15h en l'église de Dieding

Un repas partage d'entrée en carême aura lieu après la messe du mercredi des cendres à Wittring dans la salle Saint Etienne à côté de l'église.
Pour une bonne organisation,
merci de vous inscrire par téléphone auprès de
Chantal : 07 55 68 25 07 ou Clarisse : 07 89 27 49 34

Dimanche de la santé

La Journée mondiale du malade se décline dans les diocèses français en un Dimanche de la Santé, généralement le dimanche le plus proche du 11 février, pour rappeler que l'accompagnement des personnes souffrantes et la préservation du don de santé sont des priorités évangéliques.

Cette année, cette journée a pour thème : « De partout on venait à lui ».

« Être malade, handicapé, âgé ou différent risque toujours de conduire à l'isolement. S'il ne s'agit pas comme pour les lépreux d'une mise à l'écart imposée par les règles sociales ou religieuses, il peut s'agir d'un isolement subi ou d'un éloignement volontaire... on peut avoir peur d'affronter les autres.

Mais cette différence, ce handicap, cette maladie, ce grand âge peuvent aussi paradoxalement amener à une certaine confiance en soi ou en l'autre ! Ils peuvent mener à Jésus et même être vécus comme une chance, une occasion d'avancer encore, de grandir ! Encore faut-il, bien souvent, qu'une main secourable soit passée par là... »

Je prie et je remercie toutes les personnes qui soignent, s'occupent des personnes malades, âgées ou handicapées dans nos communautés.

Si vous êtes malade, âgé(e) ou handicapé(e), n'hésitez pas à nous contacter, des personnes bénévoles de la paroisse ou le curé peuvent passer vous rendre visite.

Prière du dimanche de la santé

Nous te rendons grâce,
Et nous te bénissons Dieu notre Père
Pour Jésus ton Christ.
Il a partagé le tout de nos vies
Avec leur lot de bonheurs et de réussites,
De souffrances ou de peines,
Avec leurs tourments et leurs manquements,
Avec leurs doutes et leurs emportements.
Par Lui nous te savons
Tout proche de chacun,
À chaque instant.
De partout nous venons à Lui,
De partout Il nous mène à Toi.

Chantal Lavoillotte

Mercredi des Cendres

Pour les chrétiens, l'imposition des cendres est avant tout, un rite pénitentiel. Ce jour-là, ils sont invités à être plus attentifs à la Parole de Dieu, à mieux aimer, à reconnaître leurs fautes et à faire pénitence par des privations.

Les cendres que l'on utilise pour la célébration sont faites en brûlant les rameaux bénis au dimanche des rameaux de l'année précédente. Le feu qui brûle le rameau évoque le feu de l'amour qui doit réduire en cendres tout ce qui est péché.

Après l'homélie, le prêtre bénit les cendres puis impose les cendres sur le front de ceux qui s'approchent en disant "Convertis- toi et crois à l'Évangile" ou bien "Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière".

Même si les cendres sont imposées sur le front ou la tête (qui est le siège de l'intelligence et de la pensée), c'est aussi le cœur qui est visé. Les paroles que le célébrant prononce, invitent le croyant à se rappeler sa fragilité, à s'interroger sur sa destinée, à se convertir, c'est-à-dire à remettre sa vie en conformité avec l'Évangile. C'est tout l'enjeu du Carême. C'est ce que nous rappelle la première lecture du mercredi des Cendres (Joël 2, 13) : « Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement. ».

Ce geste vient de la tradition juive ; il fut repris ensuite dès le début de l'Église. Se couvrir de cendres ou s'asseoir sur la cendre en signe de pénitence est une pratique souvent rapportée dans l'Ancien Testament. À la suite de la prédication de Jonas, le roi de Ninive « s'assoit sur la cendre » (Jonas 3, 6). En 2 Samuel 13, 19, Tamar « prend de la cendre et s'en couvre la tête ».