

## **Permanences dans les paroisses :**

**Rémelfing :** Presbytère – 32 rue de l'église  
Les mardis et mercredis de 16h à 17h

**Wittring :** Bureau salle paroissiale  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis du mois de 16h à 17h

**Neufgrange :** Presbytère -29 rue saint Michel  
Les mardis de 16h00 à 17h00  
Les samedis de 9h30 à 11h00  
03.87.98.07.75

**Tous les samedis matin : écoute, confession,  
Rencontre ou sur rendez-vous au :**  
- **presbytère de Rémelfing** (32 rue de l'église)  
03.87.98.07.10 / 07.54.01.90.53

**Internet :** <https://www.paroissesvaldesarre.com>  
[www.communauté-saint-joseph.com](http://www.communauté-saint-joseph.com)

**Mail des paroisses :**  
[paroissessaintjosephnotredame@gmail.com](mailto:paroissessaintjosephnotredame@gmail.com)

Pour les demandes d'intentions de messe,  
le chèque est à rédiger à l'ordre de :  
**Mense Curiale Neufgrange - Rémelfing**

**Abbé Louinet GUERRIER**

32 rue de l'église  
57200 REMELFING

Tél : 03.87.98.07.10 / 07.54.01.90.53  
louinetg@gmail.com

# Le Lien

*Juillet - Août 2024*

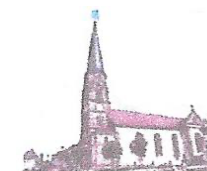
*N° 65*



Zetting



Dieding



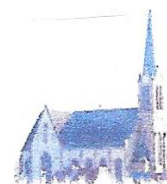
Hambach



Woustviller



Neufgrange



Wittring



Sarreinsming



Roth



Rémelfing

**Bonnes vacances !**

## **Communautés de Paroisses**

**Notre-Dame du Val de Sarre**

Dieding – Rémelfing – Sarreinsming – Zetting – Wittring

**Saint Joseph Sarreguemines-sud**

Hambach – Neufgrange – Roth – Woustviller

### La spiritualité et le sport

Cet été, le sport va occuper une place importante dans les médias et dans nos discussions à cause ou grâce aux jeux olympiques et paralympiques. En cette actualité sportive, est-ce qu'on peut établir un lien entre le sport et la spiritualité ?

On l'entend souvent, le sport est bénéfique pour la santé et la forme physique. Il permet d'entretenir le corps, de décompresser et de nous sentir en meilleure forme. On dit qu'en matière de développement personnel, les bienfaits du sport impactent notre corps comme notre esprit.

**Cependant, certains tentent d'opposer le souci de l'âme et les performances du corps, un dualisme anthropologique. Ou encore d'opposer sommairement intériorité et extériorité comme si la spiritualité se cantonnait à l'exploration d'un monde intérieur et le sport à des activités physiques. Or, beaucoup découvrent dans la pratique sportive un équilibre de vie qui touche tout notre être.**

Certaines personnes se consacrent entièrement à la spiritualité sans accorder une place au corps. D'autres font de leur corps et de leur bien-être leur priorité absolue sans forcément penser à la dimension spirituelle de leur vie. Recevant les délégués des Comités Olympiques européens, en novembre 2013, le pape François indiquait que « la communauté ecclésiale voit dans le sport un instrument précieux pour la croissance intégrale de la personne humaine ».

**Donc, cette croissance intégrale concerne aussi la dimension spirituelle. Notre vie de chrétien ne se vit pas en dehors du monde, seulement le dimanche à la messe et dans nos prières, mais dans toute notre vie quotidienne, dans le travail, l'économie, la politique, l'art, la culture, la joie, le sport ... La spiritualité apporte une conscience attentive aux gens, aux événements ... c'est une qualité d'être qui concerne toute la personne : intelligence, volonté, désir, imagination, inconscient ... Le but de l'être spirituel est la poursuite de la vie et sa qualité avec le Christ avec la grâce de l'Esprit Saint.**

Dans le Livre du prophète Isaïe, nous lisons à propos du jeûne préconisé pendant le Carême : n'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim ? Jadis, lors de la traversée du désert, une nourriture a été offerte aux Hébreux (la manne). Si elle a nourri leurs corps, elle annonce surtout une nourriture venant de Dieu : Jésus lui-même, « le pain vivant descendu du ciel » (Jean 6, 51). Surprenant ! Jésus étant né à Bethléem, naît dans « la maison du pain » : Bethléem, en hébreu, signifie précisément « la maison du pain ». Au cours de sa vie publique, après son baptême, Jésus multiplie les pains dont disposent ses disciples pour rassasier plusieurs milliers de personnes. Le pain qui a motivé la foule est vital, mais à travers ce miracle, le Christ nous invite à voir au-delà des pains multipliés, toute sa générosité divine qui va s'amplifier jusqu'à offrir son propre corps en nourriture, une vie donnée à profusion, avec un goût d'éternité. Et c'est la nuit où il fut livré, au cours du dernier repas que Jésus veut partager avec ses disciples (la Sainte Cène) qu'il prit du pain, le bénit, le rompit, le leur donna et dit : « Prenez et mangez-en tous : ceci est mon corps livré pour vous. Vous ferez cela en mémoire de moi ». (Marc 14) Selon saint Jean, lors de son discours du Pain de vie, le Christ affirmera : « Le pain que je donnerai, c'est ma chair donnée pour la vie du monde ». (Jean 6, 51) « Qui mange ma chair demeure en moi et moi en lui ». (Jean 6, 56) Jésus nous proposerait-il une autre nourriture essentielle, sa propre chair pour nous remplir de sa vie divine qui comblera toutes les faims ? « Invention merveilleuse » mise en lumière le jeudi saint : « la Fraction du pain » ou l'EUCCHARISTIE, mystère d'amour, PRÉSENCE réelle du Christ, sous l'apparence du pain (et du vin). Lors des tentations de Jésus au désert, après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il a faim. Le diable s'empresse de lui proposer : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains ! » Et Jésus de répondre : « L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu ».

Si, dans la prière du Notre Père, nous quémardons notre pain quotidien, cette demande ne concerne pas seulement la nourriture terrestre, mais également la faim de la parole de Dieu (l'Évangile) et du pain eucharistique. Nous continuons de célébrer ce mystère divin au cours du saint sacrifice de la messe qui n'est qu'une actualisation du repas autour du Christ que fut la dernière Cène au Cénacle. Nous y sommes nourris du Corps du Christ et remplis de l'Esprit-Saint. « L'EUCCHARISTIE est la source et le sommet de toute vie chrétienne. L'EUCCHARISTIE est le signe de l'unité, le lien de la charité, le repas pascal, où l'on reçoit le Christ, où l'âme est comblée de grâce et où est donné le gage de la vie éternelle ». (Thierry Ligeron)

En participant au mémorial de la Passion qu'est l'EUCCHARISTIE, en mangeant le Corps sacramentel du Christ, le chrétien devient ce qu'il mange : le corps du Christ. Et nous partageons ce don divin en chantant : Pain rompu, Pain des pauvres, Pain des forts, Pain des anges, Pain du ciel, Pain unique...

Prière d'une pauvre mendiante à Jésus : (Extraits de notes intimes de Sainte Bernadette Soubirous) « Ô Jésus, donnez-moi, je vous prie le pain de l'humilité, le pain d'obéissance, le pain de charité, le pain de patience pour supporter les peines que mon cœur souffre...le pain de ne voir que vous seul, en tout et toujours ». « Jésus s'est fait pain rompu pour nous, et nous demande de nous donner aux autres, de ne plus vivre pour nous-mêmes mais l'un pour l'autre. » (Pape François, Tweet du 20 juin 2019)

Et nous, sommes nous affamés de pain ? Mais lequel ?

Mme Irène SCHLEGEL